



MillCreek
SPA

БАННЫЙ
КОМПЛЕКС

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Просим Вас ознакомиться с регламентом работы Банного Комплекса MillCreek Spa

ВРЕМЯ РАБОТЫ БАННОГО КОМПЛЕКСА

ЕЖЕДНЕВНО С 11:00 ДО 23:00

ПРАВИЛА БАННОГО КОМПЛЕКСА:

- Банный Комплекс Millreek Spa, находится на территории закрытого гольф-клуба MillCreek. Только Резиденты, Члены клуба и гости отеля имеют право посещать другие объекты клуба.
- Гостям Банного Комплекса необходимо соблюдать общепринятые правила поведения. С уважением относиться к другим гостям, обслуживающему персоналу и администрации. Соблюдать чистоту и порядок.
- Банный комплекс работает в ограниченном режиме и по предварительному бронированию.
- После 23:00 все услуги (аренда и процедуры) оплачиваются по двойному тарифу.
- Задержка на 15 минут оплачивается в размере 50% от 1 часа аренды.
- Предоплата за 3 часа аренды обязательна при бронировании. Не возвращается в случае отмены бронирования менее чем за 24 часа.

НА ТЕРРИТОРИИ БАННОГО КОМПЛЕКСА ЗАПРЕЩЕНО:

- курение (включая электронные сигареты) во всех помещениях комплекса;
- находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- употреблять продукты, приобретенные вне Банного Комплекса;
- использовать в парной и банном чане эфирные масла;
- порча имущества;
- оставлять детей без присмотра;
- посещать парную с медицинскими противопоказаниями.

Приятного Вам отдыха!

УСЛОВИЯ АРЕНДЫ

На Ваш выбор предоставляется два варианта аренды Банного Комплекса:

1 вариант

(минимальная аренда - 3 часа)

Стоимость 1 часа аренды Банного Комплекса	8 000 Р
Стоимость 3 часов аренды	24 000 Р
Каждый последующий час	8 000 Р

2 вариант

(минимальная аренда - 3 часа)

При заказе процедур выполняемых нашими мастерами, аренда Банного Комплекса станет для Вас более выгодной:

Стоимость 1 часа аренды Банного Комплекса	6 000 Р
Стоимость 3 часов аренды	18 000 Р
Каждый последующий час	6 000 Р

Доступно при выполнении следующих условий:

Для компании до 2 персон - минимальный невозвратный депозит на процедуры составляет	4 000 Р
До 4 персон - депозит	8 000 Р
До 6 персон - депозит	12 000 Р

Стоимость рассчитана на компанию до 6 гостей. Возможно увеличение до 8 гостей, при этом доплата за каждого дополнительного гостя составит 3 000 Р за все время аренды.

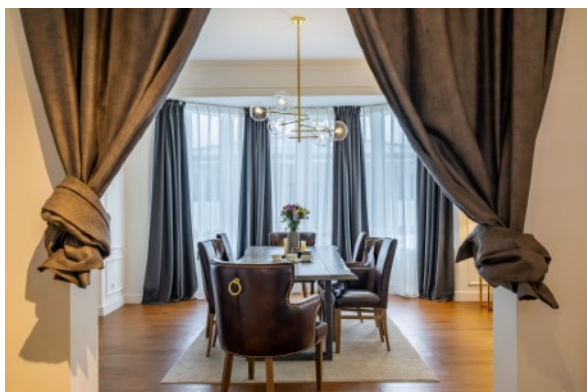
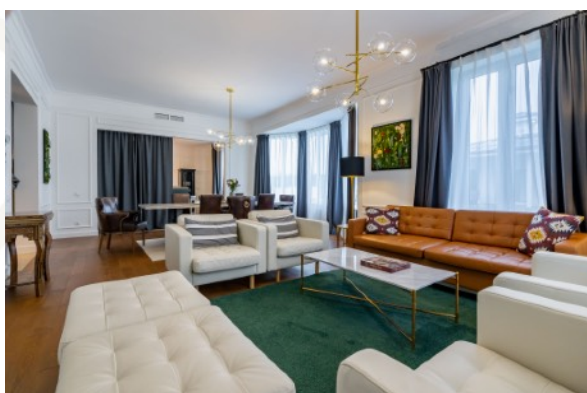
СКИДКИ НА АРЕНДУ И УСЛУГИ:

- **15%** для Резидентов и Членов клуба на аренду и услуги;
- **50%** для детей 7-12 лет на аренду;
- дети до 7 лет, аренда бесплатно.

В СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ ВКЛЮЧЕНО

Двухэтажная резиденция общей площадью 280 м², оборудованная следующими помещениями:

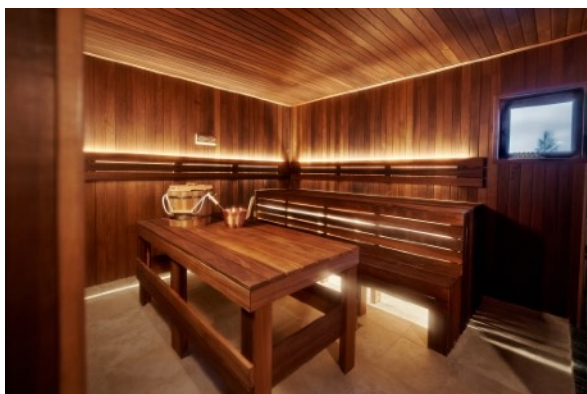
- обогреваемая индивидуальная парковка на два легковых автомобиля;
- гостиная и обеденная зона 60 м², с большим телевизором и аудиосистемой;
- удобная раздевалка с индивидуальными шкафчиками для одежды;
- комната отдыха с большой двуспальной кроватью;
- четыре отдельных ванных комнаты (ванна/душ);
- комплект текстиля для каждого гостя: халат, шапочка, банная простыня, одноразовые тапочки, среднее полотенце;
- комплимент от Банного Комплекса MillCreek Spa — чай, фрукты, орехи, квас.



В СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ ВКЛЮЧЕНО

Отдельное здание бани 80 м2, оборудованное:

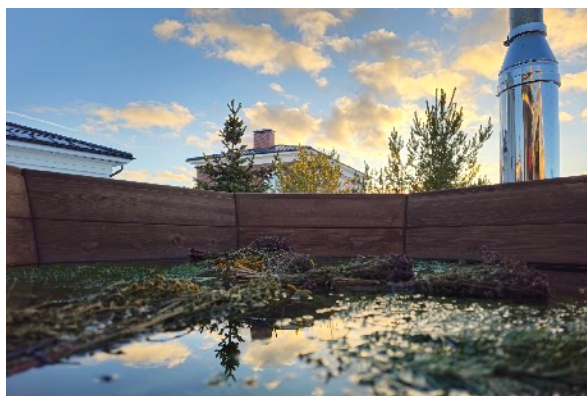
- русской парной на дровяной печи;
- турецким хаммамом и подогреваемым лежаком для комплексных процедур;
- двумя отдельными душевыми кабинами;
- обливным устройством;
- крытой террасой для отдыха.



В СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ ВКЛЮЧЕНО

Закрытая приватная территория 14 соток:

- ландшафтный дизайн;
- искусственный пруд с каскадным водопадом;
- холодная купель на открытом воздухе;
- сеновал с ароматными травами под перголой, с кроватью подвешенной на канатах.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Парения и процедуры в парной:

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРЕВ

Продолжительность процедуры 15 минут. Стоимость 3 000 Р.

Мягкий прогрев всего тела с применением дубовых веников. Процедура парения с использованием натуральных трав, сопровождающаяся рассказом о их свойствах и пользе.

ЛЕГКОЕ ПАРЕНИЕ

Продолжительность процедуры 20 минут. Стоимость 3 500 Р.

Облегченное парение всего тела с применением дубовых веников в один заход. Парение заканчивается контрастной процедурой.

ПАРЕНИЕ С МЁДОМ

Продолжительность процедуры 20 минут. Стоимость 4 500 Р.

Выполняется пармастером с использованием разных техник парения, и несколькими видами веников. В процессе парения производится растирание тела мёдом.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Парения и процедуры в парной:

ГЛУБОКОЕ ПАРЕНИЕ

Продолжительность процедуры 30 минут. Стоимость 5 500 Р.

Парение в 2 захода с постепенным повышением температуры пара. Выполняется пармастером с использованием разных техник парения, и несколькими видами веников. В процессе парение производится акцент на прогрев суставов вениками. Контрастное обливание или окунание в холодную купель между парениями.

БАННЫЙ РИТУАЛ «МЁДОМ И СОЛЮ»

Продолжительность процедуры 60 минут. Стоимость 12 800 Р.

Парение в 3 захода с постепенным повышением температуры пара. Выполняется двумя пармастерами с использованием разных техник парения, и несколькими видами веников. Полк выстилается большим количеством эвкалиптовых или пихтовых веников на выбор. В процессе парение производится акцент на прогрев суставов вениками. Контрастное обливание или окунание в холодную купель между парениями. Проводится процедура растирания мёдом и солью.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Парения и процедуры в парной:

БАННЫЙ РИТУАЛ «БЕРЕЗОВАЯ ПОМЫВКА»

Продолжительность процедуры 60 минут. Стоимость 12 000 Р.

Парение в 3 захода с постепенным повышением температуры пара. Выполняется двумя пармастерами с использованием разных техник парения, и несколькими видами веников. Полк выстилается большим количеством эвкалиптовых или пихтовых веников на выбор. В процессе парения производится акцент на прогрев суставов вениками. Контрастное обливание или окунание в холодную купель между парениями. Проводится процедура мягкого мыльного массажа березовыми вениками.

БАННЫЙ РИТУАЛ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЯГОД И ЦИТРУСОВЫХ

Продолжительность процедуры 35 минут. Стоимость 8 000 Р.

Парение в 2 захода. Равномерный прогрев тела. В процессе парения проводится гоммаж с применением замороженных ягод и цитрусовых. Мягко очищает кожу, и насыщает витаминами.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Парения и процедуры в парной:

Дополнительное парение (до 15 мин в один заход)	3 500 ₽
Медово-солевое скрабирование	3 000 ₽
Кадушка для стоп (горячий отвар трав и веников)	1 900 ₽
Пихтовая шапочка	1 400 ₽
Пихтовый полог	8 400 ₽
Обливание настоем из натуральных трав	3 000 ₽
Растирание ледяными шайбами на травах	2 000 ₽
Мойка березовыми вениками и дегтярным мылом	3 000 ₽
Веник в ассортименте	700 ₽

БАННЫЙ ЧАН

Чан с настоем из трав	6 000 ₽
Чан с морской солью и пихтой	6 000 ₽
Чан с фруктами	7 500 ₽



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Процедуры в хаммам:

«ДЫХАНИЕ ОКЕАНА»

Продолжительность программы 1 час 50 минут. Стоимость 10 500 Р.

Наше тело на 60-70% состоит из воды, которая по составу макро- и микролементов идентична воде океана. Программа «Дыхание Океана» направлена на восполнение дефицитов важнейших макро- и микроэлементов, детоксикацию, восстановление эмоционального баланса, релаксацию тела.

Многогранная процедура, сочетает в себе 3 этапа:

Этап 1

«Омовение» - мойка с рукавичкой КАСЕ

Основной эффект этапа - детоксикация кожи (выведение токсинов и шлаков, очищение кожных покровов).

Этап 2

«Очищение» - скрабирование с морской солью и магнием

Основной эффект от этапа - минерализация, восполнение дефицитов важнейших макро- и микроэлементов, таких как кальций, магний, калий, йод, медь, цинк, серу, фосфор, кремний, марганец и

Этап 3

«Омоложение» - обертывание с морскими водорослями

Основной эффект от этапа - нормализация обмена веществ; профилактика варикоза; омоложение и лифтинг кожи, коррекция фигуры; дренирующий эффект; минерализация.

«СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА»

Продолжительность программы 20 минут. Стоимость 3 800 Р.

- Ягодный;
- Сахарный
- Солевой
- Шоколадный

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Процедуры в хаммам:

«ТРАДИЦИИ СПА»

Продолжительность программы 1 час 40 минут. Стоимость 12 500 Р.

Вековые традиции в сочетании с эксклюзивной программой специалистов позволят Вам окунуться в потрясающую атмосферу гармонии и расслабления.

Программа построена по принципу от меньшего к большему и состоит из 3-х этапов:

Этап 1

«Травяная парная»

Основной эффект от этапа - профилактика заболеваний респираторных инфекций; расслабление; равномерное прогревание тела.

Этап 2

«Мыльное омовение березовым веником»

Основной эффект от этапа - удаление верхнего ороговевшего слоя кожи; улучшение кровообращения; выведение токсинов и молочной кислоты из организма.

Этап 3

«Расслабляющий массаж с использованием тающего крем-масла для тела»

Основной эффект от этапа - увлажнение с глубоко питательным и регенерирующим свойством кожи; уменьшение напряжения в мышцах; усиление лимфо- и кровообращения.

«ОБЁРТЫВАНИЕ»

Продолжительность программы 30 минут. Стоимость 3 900 Р.

- Ягодное;
- Льняное укутывание;
- Медовое;
- Классический шоколад.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Процедуры в хаммам:

«НА СПОРТЕ»

Продолжительность программы 2 часа. Стоимость 15 500 Р.

Программа для настоящих любителей деталей и глубокой проработки мышц.

Состоит из 5-ти этапов:

Этап 1

«Прогрев»

Основной эффект от этапа - снятие напряжения в мышцах; улучшение кровообращения и лимфообращение; выведение токсинов.

Этап 2

«Растирание»

Основной эффект от этапа - регенерация кожного покрова.

Этап 3

«Пенный массаж»

Основной эффект от этапа - снятие усталости; бактерицидное действие; очищение.

Этап 4

«Глиняная маска тела»

Основной эффект от этапа - устранение отеков; нормализация обменных процессов; детоксикация; профилактика возрастных изменений; устранение воспалений.

Этап 5

«Спортивный массаж»

Основной эффект от этапа - снижение уровня утомляемости и значительное увеличение выносливости; ускоренное восстановление тканей после физических нагрузок; повышение эластичности мышц; улучшение кровоснабжения тканей и лимфотока; устранение застоя молочной кислоты, которая провоцирует появление боли в мышцах после высоких нагрузок; увеличение уровня стрессоустойчивости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Массаж:

ЭКСПРЕСС МАССАЖ

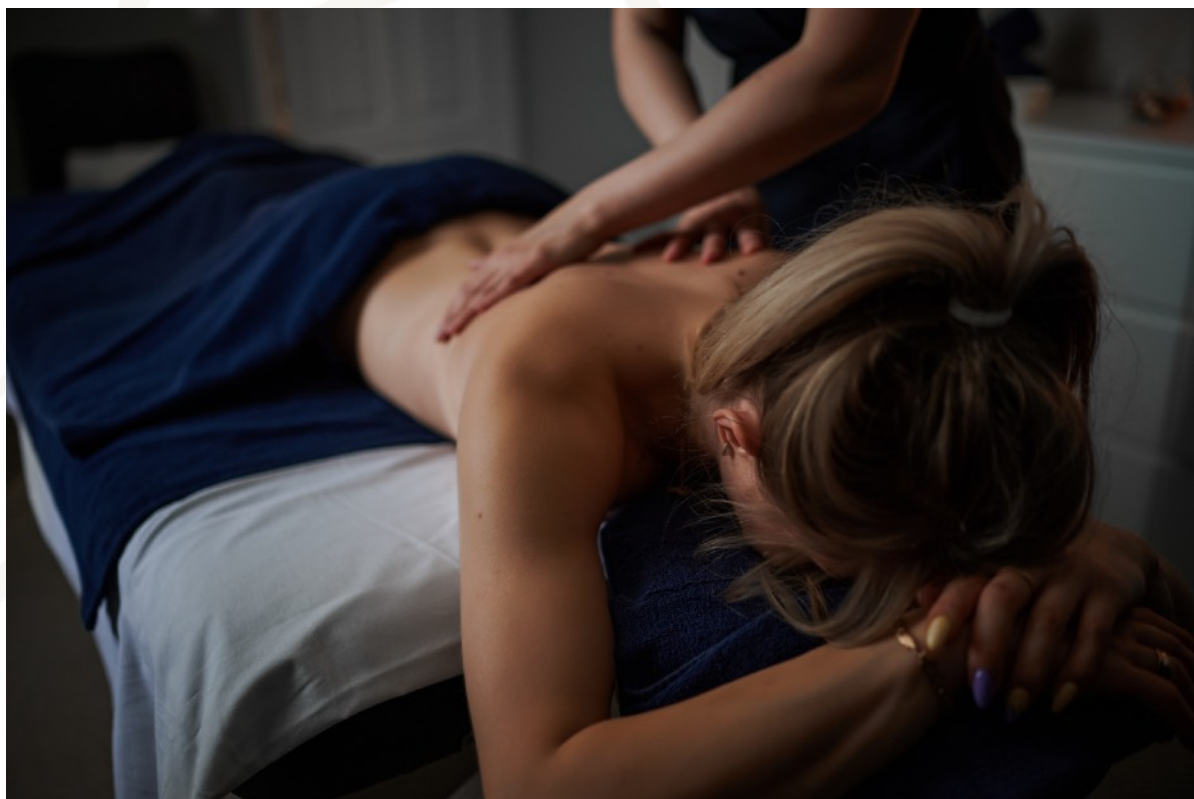
Продолжительность процедуры 30 минут. Стоимость 3 500 Р.

Отличный способ восстановить силы, когда у Вас есть ограниченное время. Наши специалисты за минимальное время смогут добиться эффективных результатов, используя специальные комбинированные техники. Быстрый массаж спины, шеи и плеч позволит Вам полностью расслабиться, вернуть концентрацию и энергию.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ

**60/ 90/ 120 минут
5 500/ 8 000/ 10 500 рублей**

Этот массаж позволяет проработать глубокие слои мышечной ткани, избавиться от мышечных зажимов, снять напряжение и вернуть телу подвижность и гибкость. Эта эффективная терапия помогает уменьшить боли, вызванные сидячим образом жизни и возникающие после занятий спортом.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Массаж:

МАССАЖ ГОЛОВЫ

Продолжительность программы 1 часа. Стоимость 5 000 Р.

Этот массаж шейно-воротниковой зоны, рук и головы. Сочетает в себе традиционные целительные техники Аюрведы. Обильное использование масел, оказывает положительное влияние на кожу головы и обеспечивает дополнительный уход за волосами. Помогают уменьшить напряжение и улучшить кровообращение.

СКУЛЬПТУРИРУЮЩИЙ МАССАЖ

**60/ 90/ 120 минут
5 500/ 8 000/ 10 500 рублей**

Лимфодренажный и антицеллюлитный массаж восстанавливает и поддерживает работоспособность лимфатической системы. Оказывает тонизирующему действию и улучшает кровоснабжение кожи.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

СПА программы:

«ЯГОДНОЕ СИЯНИЕ»

Продолжительность программы 1 час 10 минут. Стоимость 7 500 Р.

Программа на основе растительных экстрактов черной смородины и красного винограда, косточек красного винограда, эфирных масел,

Основной эффект:

- Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами.
- Укрепляет иммунитет кожи. Оказывает венотонизирующее действие: укрепляет стенки капилляров, нормализует их проницаемость, способствует устранению сосудистых «звездочек».
- Значительно улучшает внешний вид кожи: глубоко увлажняет, повышает упругость тканей, облагораживает цвет кожи, делает ее яркой, гладкой и красивой.

«ЛЬНЯНОЕ УКУТЫВАНИЕ»

Продолжительность программы 2 час 30 минут. Стоимость 12 800 Р.

Массаж. Солевой скраб. Обертывание и финальное моделирование.

Основной эффект:

- дренаж и детоксикация организма;
- очищение, минерализация и оздоровление кожи;
- уплотнение и лифтинг тканей;
- моделирование фигуры и овала лица;
- уменьшение целлюлита;
- улучшение состояния жирной кожи с элементами акне в зрелом возрасте;
- повышение количества и качества энергии организма;
- снятие стресса;
- укрепление иммунитета.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

СПА программы:

«ШОКОЛАДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ»

Продолжительность программы 1 час. Стоимость 7 000 Р.

Погрузитесь в мир шоколадного. Наслаждения и подарите себе нежную и здоровую кожу.

Основной эффект:

- моделирование контуров тела, выравнивание рельефов тела;
- глубокое увлажнение и питание, кожа приобретает гладкость и шелковистость;
- улучшает структуру кожи, разглаживает мелкие морщины;
- устраняет отечность, лифтинг эффект;
- завораживающий запах шоколада создает положительные эмоции, снимает психоэмоциональное напряжение.

«ВОЗРАЖДЕНИЕ»

Продолжительность программы 40 минут. Стоимость 5 800 Р.

Для возражения кожи тела, волос и головы.

Основной эффект:

- очищение от токсических веществ;
- минерализация и оздоровление кожи;
- стимулирование регенерации эпидермиса;
- моделирование фигуры и овала лица;
- подтяжка контуров тела;
- нормализация внутренних процессов;
- борьба с лишним весом и целлюлитом;
- снятие стресса;
- укрепление иммунитета.

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ

Банного Комплекса MillCreek Spa

Вы можете приобрести клубную карту Банного Комплекса MillCreek Spa

PLATINUM CARD

Депозит 500 000 ₽

Скидка на аренду, банный чан и процедуры 25%. Личный шкафчик для хранения вещей.

GOLD CARD

Депозит 350 000 ₽

Скидка на аренду и процедуры 15%. Личный шкафчик для хранения вещей.

SILVER CARD

Депозит 250 000 ₽

Скидка на аренду и процедуры 10%.

- Скидки действуют в рабочее время Банного Комплекса с 11:00 до 23:00.
- В случае отмены бронирования менее чем за 24 часа, налагается штраф в размере суммы аренды.
- Скидки не суммируются.

Подарочный сертификат

Вы можете приобрести подарочный сертификат Банного Комплекса MillCrk Spa номиналом от 20 000 ₽

Подробности уточняйте у администраторов.

ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ

Банного Комплекса MillCreek Spa





+7 (812) 507-83-11 Ленинградская область, г. Всеволожск, ул. Афонская, д. 2-3
территория гольф-клуба MillCreek